

Zumba (Sportkurs Damen)

Ich freue mich das sich die Kurse in Georgsdorf so gut halten.

Mittlerweile haben sich einige Damen im Alter von 20 - 60 Jahren in festen Gruppen intrigiert.

Wir trainieren Mittwochs um 8:15 Uhr und 16:45 Uhr und Freitags um 20:15 Uhr immer für 45 Minuten in der Georgsdorfer Turnhalle.

Mir und Nicole Hulst, die mich immer tatkräftig unterstützt und mit Plan B oder wenn´s mal sein muss mit Plan C zur Weite steht, macht es sehr viel Spaß und wir freuen uns auf ein sportliches 2025.

Bericht von Kerstin Helmer und Nicole Hulst